

02.10.2011

# Das andere Geschlecht

---

# Gesprächsrunde

- Was ist typisch Mann ? Typisch Frau?
- Welche Träume und Wünsche haben Männer / Frauen ?

# Wie ticken Männer ?

Quelle: „Männer sind Frauensache“

Wie wir Männer verstehen	Bedeutung in der Praxis
Männer brauchen Respekt	Männer würden eher auf Liebe als auf Respekt u. Anerkennung verzichten
Männer sind unsicher	Obwohl Männer oft souverän auftreten, kommen sie sich häufig wie Hochstapler vor u. haben große Angst davor, dass ihre Mängel u. Unsicherheiten ans Licht kommen könnten
Männer sind fürsorglich	Selbst wenn sie als Frau genug Geld verdienen, um ihrer Familie ein gutes Auskommen ermöglichen, würde ihr Mann die Verpflichtung spüren, für Sie zu sorgen
Männer wollen Sex	Wenn sie sich von ihrem Mann sexuell angezogen fühlen, dann hat das tiefgreifende Auswirkungen auf sein Wohlbefinden u. sein Selbstvertrauen in all seinen Lebensbereichen
Männer sind visuell gepolt	Selbst glücklich verheiratete Männer haben mit Bildern anderer Frauen zu kämpfen, denen sie sich im Alltag ausgesetzt sehen oder die in ihrer Erinnerung gespeichert sind
Männer sind unromantisch	In Wirklichkeit haben alle Männer einen Sinn für Romantik, auch wenn sich dies ein wenig anders äußert wie bei Frauen. Sie wollen Romantik haben aber dabei auch große Versagensängste
Männer legen großen Wert auf das Aussehen von Frauen	Sie brauchen keine Traumfigur zu haben, aber ihr Mann wünscht sich, dass sie sich Mühe geben, das Beste aus sich zu machen. Er wird keine Kosten u. Mühen scheuen Sie dabei zu unterstützen.

# Wie ticken Frauen?

Quelle: „Frauen sind Männersache“

<b>Unser oberflächliches Verständnis</b>	<b>Was Frau wirklich will</b>
Frauen brauchen das Gefühl, geliebt zu werden	Selbst wenn ihre Beziehung sehr gut funktioniert, ist sich ihre Partnerin wahrscheinlich tief im Inneren ihrer Liebe nicht sicher. Manchmal wird diese latente Unsicherheit nach oben befördert und zeigt sich dann in bestimmten Verhaltensweisen, bis sie sich erneut ihrer Liebe versichert hat
Frauen sind gefühlsbetont	Frauen sind ständig u. gleichzeitig mit zahlreichen Gedanken u. Gefühlen aus der Vergangenheit u. Gegenwart beschäftigt. Über diese Empfindungen kann man nicht einfach hinweggehen
Frauen wollen Sicherheit, das heißt finanzielle Sicherheit.	Ihre Frau braucht emotionale Sicherheit u. Nähe zu Ihnen so sehr, dass sie sogar bereit ist, finanzielle Unsicherheit in Kauf zu nehmen um die emotionale Sicherheit zu gewinnen.
Sie will gar nicht, dass ich ihre Probleme löse, sie will nur, dass ich zuhöre	Wenn sie ein emotionales Problem mit ihnen teilen will, so sind ihre Gefühle u. Wunsch angehört zu werden viel wichtiger als das eigentliche Problem
Sie will nicht oft Sex, wahrscheinlich begehrt sie mich nicht.	Rein körperlich haben Frauen i.d.R. ein selteneres sexuelles Verlangen als Männer. Dies hat nichts damit zu tun, dass Männer nicht begehrenswert wären
Sie möchte attraktiv aussehen.	Im inneren ihrer klugen, selbstsicheren Frau schlummert ein kleines Mädchen, das sich danach sehnt, dass sie es lieb haben und dass sie nur Augen für diese kleine Mädchen haben

# Um was es geht...

Sich hinterfragen.

- Es geht darum eine weisen und gottgefällige Art u. Weise zu finden, wie wir rücksichtsvoll miteinander umgehen. Dass meint nicht, dass wir uns zu Hause einschließen solln und nix mit Jungs u. Mädels zu tun haben solln aber dass wir lernen unsere Sehnsüchte zu kontrollieren und nicht selbstsüchtig vorgehen.

Lasse ich mir von Gott zeigen, dass ich ggf. Grenzen überschritten habe?  
..dass ich Andere verletzte und mir und meiner Beziehungsfähigkeit eigentlich nur schade? Bin ich bereit, mein Handeln und Denken im Umgang mit dem anderen Geschlecht verändern zu lassen?

Veränderung. Echtes Leben. Echte Nachfolge.

- Findest du es nicht auch wertvoll, wenn wir miteinander ehrlich, liebevoll und verantwortungsvoll in Freundschaft und Partnerschaft umgehen?

# Was bewegt mein Herz ?

## Unsere Schmutzschichten

- Lügen
- Egoismus
- Überheblichkeit
- Stolz
- Lust auf Sex  
(im Zusammenhang des Ehebruch's – Sex an sich ist ein Geschenk Gottes)
- Prahlerei
- Täuschung
- ...

# Was bewegt mein Herz ?

## Herzens-Hygiene

- „Mehr als alles hüte dein Herz, denn von ihm geht das Leben aus.“ Sprüche 4,23
- „Selig sind die die ein reines Herz haben, denn sie werden Gott schauen.“ Matthäus 5,8
- Gott möchte unser Herz rein machen. Geh zu IHM und lass es reinigen.

# Umgang mit Sehnsüchten ?

- **Überlege mal was dich beeinflusst!**
- **Liebesfilme / Romane / verzerrte Liebeslieder  
im Radio / Internet / Filme**
- **Leg es weg. Schallt es aus.**
- **Schütte bei Gott dein Herz aus. Bete zu Gott.**

„Kauft man nicht zwei Spatzen für einen Groschen? Und doch fällt nicht einmal ein Spatz auf die Erde, ohne dass euer Vater es weiß.“ Matthäus 10,29

# Verantwortung als...

## Jungs / Männer

- vom „Jäger“ zum „Ritter“

## Mädels / Frauen

- Bewusst-sein für deine Anziehungskraft, deine Blicke, Verhalten ggü. Jungs/Männer

„Lasst uns aufeinander achten u. uns zur Liebe und zu guten Taten anspornen.“ Heb. 10,24

# Wer hat mir eigentlich was zu sagen?

- Es geht nicht darum, dass du scheinbar „gut“ vor deinem Pastor, Ältesten, der Gemeinde oder Mitmenschen lebst, sondern dass du in erster Linie vor Gott ein ehrliches authentisches Leben führst
- Gott zeigt nicht auf dich mit erhobenem Zeigefinger, er begegnet dir mit offenen Armen
- Gott spricht oft auch durch das Gewissen. Hast du schon mal gehorcht?
- Lässt du es zu, dass Gott dir etwas sagt? Bist du bereit dazu? (natürlich kann Gott auch durch Menschen zu dir sprechen, die dir vielleicht etwas aufzeigen)

# Warum sollte ich auf Gott hören?

- **Gott gibt uns Ratschläge, weil er uns bewahren möchte, vor...**
  - ...Verletzungen
  - ...Enttäuschungen
  - ...Lüge und Betrug
  - ...sinnlosen Beziehungen
  - ...Gefühlslosigkeit
  
- **ER will dein Glück**

„Denn mein Plan mit euch steht fest: Ich will euer Glück u. nicht euer Unglück. Ich habe im Sinn euch eine Zukunft zu schenken, wie ihr sie erhofft. Ich der Herr, sage es.“ Jeremia 29,11

# ...und praktisch ?

## 1. Weiße Weste

- Gott um Vergebung bitten / Entschuldigen
- Um Veränderung unseres Herzens bitten
- Warst du in Freundschaften selbstsüchtig?
- Hast gelogen?
  - **Ändere es!**

# ...und praktisch ?

## 2. Such dir Vertraute / Freunde

- Gespräche mit ehrlichen Freunden tut gut
- Ratschläge von Vertrauten holen

# ...und praktisch ?

## 3. Zieh schützende Grenzen

- Schädliches Daten sein lassen
- Passe Gottes Maßstäbe nicht deinen an  
(Römer 12,1-2)
- Setze klare Grenzen